

Le Pôle Familles, c'est aussi :

Un lieu convivial et chaleureux...

pour vous accueillir, répondre à vos questions, vous présenter nos activités, les projets...

Vous y trouverez un espace d'information (santé, droits, emploi/ formation, loisirs), un accès internet pour vos démarches administratives...



Une permanence familles...

Un référent familles est à votre écoute pour vous informer, vous accompagner et vous orienter dans vos démarches ou vos projets....

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

**au Relais Territoire,
209 rue Aristide Briand
87100 Limoges**

Contact Relais Territoire Association Loisirs Intégration Sociale

209 rue Aristide Briand 87100 LIMOGES

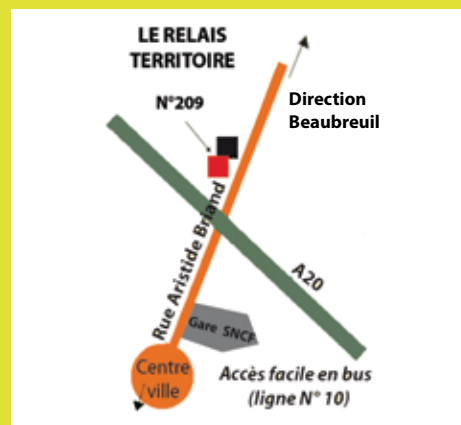
tél : 05 55 10 95 36

Fax : 05 55 37 93 36

association.alis@cegetel.net

www.association-alis.com

Comment venir au Relais Territoire ?



L'adhésion : un premier acte participatif ...

L'adhésion familiale est de 20 €.

Elle est valable 1 an à partir de la date où elle a été prise et permet un accès à toutes les activités pour tous les membres de la famille.

Au-delà de l'accès aux activités et services, cette adhésion est un engagement citoyen important car il donne un droit d'expression et de décision.

Il permet une reconnaissance sociale au sein du collectif associatif.

Avec le soutien financier de

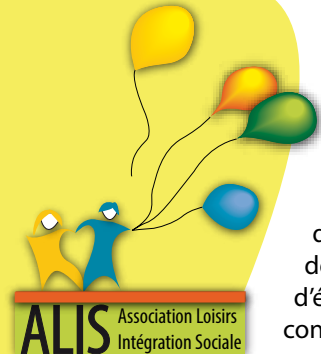


Pôle
Familles

**Présentation
Générale
Animation
Collective
Familles**



ALIS Association Loisirs
Intégration Sociale



Vous avez envie de rencontrer des gens, d'autres familles, de rompre avec l'isolement, de pratiquer des activités en groupes, d'échanger sur des sujets qui vous concernent...

Vous avez un projet, une idée de sorties, d'animation qui pourrait concerner d'autres familles...

Vous avez besoin de parler d'une situation, d'un problème, d'un sujet qui vous concerne ou qui concerne un de vos proches, un de vos enfants...

Vous avez besoin d'informations sur le logement, sur vos droits...

Toutes ces raisons font que le Pôle Familles peut être une solution.

Qu'est-ce que le Pôle Familles ?

C'est un espace d'animation, de rencontres et d'initiatives destiné à toutes les familles, sans condition d'âge, de ressources, de lieux de résidence...

Le seul point commun c'est le désir de rencontrer d'autres parents, de pratiquer des activités en Familles...

Que vais-je y trouver ?

Des espaces parents/enfants, des ateliers adultes, des sorties, des familles qui mènent des projets... le tout dans une ambiance conviviale !

Ce que l'on peut vous proposer au sein du Pôle Familles



Les projets « Familles »

Vous avez des projets qui vous tiennent à cœur concernant par exemple la parentalité, la vie locale, les loisirs...

Vous avez repéré une problématique sur laquelle nous pouvons réfléchir ensemble...

Vous souhaitez participer à un projet mené par d'autres familles sur le territoire, comme la construction d'une aire de jeux en bois, la mise en place du marché de producteurs, de festivités...

Venez nous rencontrer pour que nous puissions en discuter !



Les « Miss'tinguettes »

Ce groupe convivial vous accueillera pour diverses activités :

Les ateliers créatifs : peintures sur tissu, décorations d'objets 2 fois / semaine

L'espace socio-esthétique et de bien être : massage des mains, du visage, relaxation, soins du visage...

1 fois / mois

L'atelier cuisine 1 fois/ mois : préparation et dégustation partagées d'un repas complet, parfois thématique et toujours savoureux !

D'autres ateliers sont en projet et n'attendent plus que des volontaires pour être programmés

Atelier bricolage sur du mobilier urbain construit à partir de matériaux recyclés,

Atelier jardinage pour fleurir et décorer nos espaces

Initiation musicale : basse, batterie, guitare

Ateliers d'ars plastiques, d'informatique de montage vidéo...

Les navettes d'été

Ce sont des sorties pique-niques et baignades sur les plans d'eau du département, ces sorties d'été à la journée sont gratuites et souvent partagées avec une autre association partenaire (dispositif CAF). C'est l'occasion d'une sortie gratuite, en familles et avec d'autres pour s'amuser, se détendre et barboter au bord de l'eau.

Les escapades familiales

Tout au long de l'année, des sorties à la journée et des week-ends sont préparés par les familles :

à la mer, à la montagne,

à la campagne, au zoo...

Ces projets ouverts à tous sont l'occasion de prendre un bol d'air en famille dans une ambiance conviviale.

Les tarifs sont très abordables grâce au soutien de la CAF Haute Vienne qui cofinance ces actions.

Les sorties culturelles

Petits prix sur la plupart des spectacles sur Limoges ! (3 € en moyenne). Théâtre, concerts, expos...

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître la programmation !



L'accompagnement « Vacances en familles »

Parce que partir en vacances est un droit pour tous !

Parce que ces projets permettent une vraie évasion du quotidien, nous vous accompagnons pour que le rêve devienne réalité.

L'aide au projet vacances se structure autant dans la préparation du projet que dans la recherche de financements...

Prenez rendez vous avec le référent « Familles » qui vous expliquera en détails la demande.

